



にじいろひろば

子育て講演会



『親子DEエクササイズ』

*日時・・令和4年11月18日(金) AM10:30~11:30

*場所・・吉祥ホーム ふれあいセンター
(祥栄児童館1階)

★会場への車でのお越しはご遠慮ください。

*参加人数・・親子で5組

*持ち物・・バスタオル・飲み物

*参加費・・無料

*申し込み・・祥栄児童館 682-8154
こども園 いしはら 691-2494



～ 講師紹介 ～ 姜 京希(かん きよんひ)先生
京都出身:NPO法人子育てinfo.代表理事
産後運動インストラクター
産後ママのエクササイズ、子育てママさんのために

